



# Il Coppo

Luglio  
Agosto  
2020  
n. 171

notiziario dei cappuccini dell'Emilia-Romagna

Curia provinciale, via Bellinzona, 6 - Bologna Tel. 051/33.90.544 Fax 051/33.18.43

e-mail: [segretarioprov@gmail.com](mailto:segretarioprov@gmail.com) [www.cappuccini.org](http://www.cappuccini.org)

## Missione per bene

"Missione per bene OdV" Dopo un lungo percorso durato circa 3 anni la fraternità di Imola insieme ai volontari del mercatino hanno dato avvio alla **OdV**. Il 18 giugno al Centro Missionario di Imola è stato infatti firmato l'atto costitutivo della **Organizzazione di Volontariato** battezzata "Missione per bene". La riforma del Terzo Settore ha dato la possibilità di riconoscere a livello giuridico e sociale il lavoro che da quasi 40 anni viene portato avanti da volontari insieme ai frati. Dopo la lettura dell'atto costitutivo e le firme dei soci fondatori, un brindisi fraterno ha accompagnato una piccola festa "in mascherina". Tra i soci fondatori anche **fr. Ivano Puccetti** che volentieri ha aderito al progetto. **Fr. Nicola Verde** è il presidente della nuova OdV e **fr. Felice Udaba** il vice presidente. **Fr. Matteo Ghisini** è invece il Presidente della OdV di San Martino in Rio istituita l'anno scorso. (Fr. Nicola Verde)

## Keep calm e #apriamounastrada

Questo lo slogan caratterizzante il Campo di lavoro missionario 2020. Quest'anno la Fraternità di Imola e i campisti hanno deciso di "aprire una strada con i ragazzi e le ragazze di strada di Addis Abeba e di Soddo". Lo storico campo di lavoro si ristruttura all'aperto nell'orto dei frati, facendo una settimana di mercatino in giardino, in maniera più sobria, ma comunque bella per dare un segno di speranza e di solidarietà all'Africa. E' prevista la serata di festa "Mercatino in musica" e una serata di formazione culturale per tutta la città e i volontari. Il 5 settembre è in programma *un picnic con delitto* in giardino (un particolare tipo di evento ricreativo per i giovani che è in voga in questo periodo) per una raccolta di fondi a favore del carcere di Tarcha (Etiopia) a cura dei volontari.

## Cinema in salute a Imola

Il circolo cinematografico dei Frati cappuccini ha accolto con entusiasmo la proposta della Fraternità del convento di Imola di proporre alla città una rassegna cinematografica all'aperto nel giardino del convento. Il cinema, l'arte e la cultura in generale sono state proposte non solo come medicina post Covid, ma anche come promozione della salute globale.

## Fr. Nicola Verde neo dottore

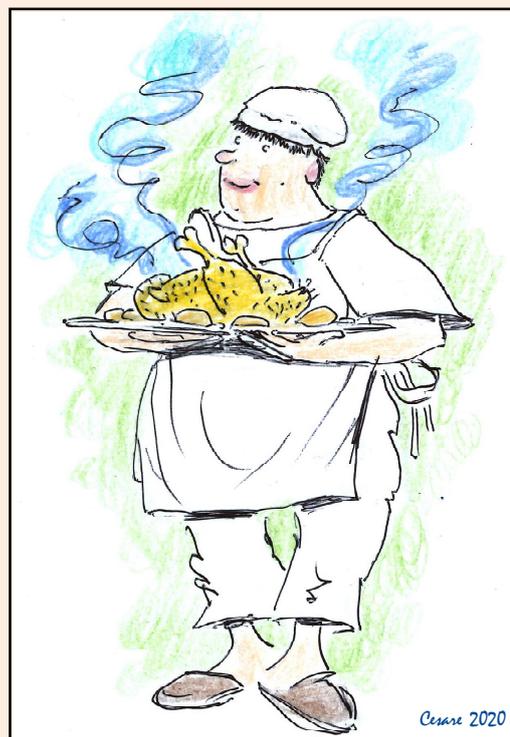
Nel pomeriggio di venerdì 10 luglio **fr. Nicola Verde**, guardiano del convento di Imola e vice responsabile delle missioni, concluderà il percorso di studi iniziato presso l'Università di Bologna discutendo la tesi di Laurea Magistrale in Antropologia Culturale ed Etnologia dal titolo: "Morte e Saluto Rituale. Etnografia e ricerca-azione al centro hospice Casa Madonna dell'Uliveto". La ricerca antropologica sul campo ha fatto emergere le pratiche culturali che vengono vissute dall' équipe medico-sanitaria e dai pazienti con i loro familiari nel tempo delle cure palliative. L'esperienza del morire viene interpretata in una prospettiva tecnico-rituale attraverso l'antropologia del corpo e della malattia. Chi volesse

partecipare a Bologna all'evento della discussione della tesi ed al successivo momento di festa, può contattare direttamente fr. Nicola.

## Un Anniversario in tempo di Coronavirus!

Con semplice solennità, il giorno 17 giugno la Fraternità di Reggio Emilia ha festeggiato il venticinquesimo anniversario di sacerdozio di **fr. Silvano Alfieri**. Tutti insieme a pranzo abbiamo gustato una squisita torta gelata pervenuta per l'occasione. E tutti insieme alla sera alle 18,30 in chiesa per la celebrazione eucaristica. Nell'omelia da lui tenuta, fr. Silvano ha ripercorso con vivacità e incisività i venticinque anni di vita sacerdotale trascorsi, ricordando con puntualità i luoghi e le persone incontrate, tramite un piccolo spaccato di storia

## Dieta estiva



Il **digiuno** o una **dieta ipocalorica** consentono al corpo di andare in *riserva energetica*, e il messaggio che giunge all'organismo è ridurre il consumo di energia e attivare meccanismi di autofagia. Questi fanno sì che le cellule, affamate di energia, siano costrette a *mangiare sé stesse*, eliminando ciò che non serve o è danneggiato, per ricavarne appunto energia.

Il periodo migliore per la dieta del digiuno è quello meno freddo, in cui non si ha minore bisogno di energia e che non è caratterizzato da intenso stress lavorativo.

Pertanto **il periodo ideale per la dieta del digiuno è l'estate**, e, in misura minore, la primavera.

personale e indirettamente anche della nostra Provincia religiosa. Auguri da parte di tutti i frati dell'Emilia Romagna, fr. Sivano, e "ad multos annos!"

### Ricordando Mara Gabbi dell'OFS

Lunedì 22 giugno, alle ore 16, nella chiesa parrocchiale di Sabbione si sono svolti i funerali di **Mara Gabbi**, a un mese di distanza di quelli del marito **Domenico Cerlini**, entrambi francescani secolari della Fraternità di Scandiano. Mara ha ricoperto anche incarichi a livello regionale per l'Ordine Francescano. In modo particolare a lei si deve l'iniziativa delle settimane fraterne e formative che si sono svolte dapprima alla Santona (MO) e successivamente nel centro di spiritualità del Seminario di Marola (RE), rivolte ai francescani secolari e anche ai semplici simpatizzanti del messaggio francescano. Il suo amore per San Francesco d'Assisi e la voglia di comunicarlo attraverso il teatro l'hanno portata alla realizzazione del recital dal titolo "Le madri", che è stato rappresentato in molte delle nostre chiese come anche in teatri, sia in Emilia Romagna che fuori.

Riportiamo di seguito le parole della Ministra Regionale dell'OFS **Valentina Giunchedi** che ben rispecchiano le figure di Mara e Domenico:

"È difficile riassumere in poche parole l'essenza vulcanica e propositiva di Mara, il suo sorriso luminoso, lo sguardo capace di scrutare l'orizzonte e immaginare qualcosa di nuovo, la sua innata gentilezza, l'attenzione con cui ascoltava, la sua capacità di stupirsi, rinnovarsi e quell'accoglienza disarmante che portava chiunque a sentirsi a casa. A fianco di lei Domenico, una presenza discreta delicata e forte al contempo, disponibile, presente, silenzioso, ma fondamentale tanto per Mara, quanto per chiunque lo abbia incontrato. Sono e saranno per sempre un grande dono per la nostra fraternità regionale, per la quale Mara ha sempre nutrito grande affetto e alla quale ha dedicato tanti anni di prezioso servizio".

### Comunicazione delle nuove date del Capitolo Provinciale

Il Ministro generale in data 2 maggio 2020 ha comunicato tramite lettera le nuove date del Capitolo provinciale della Provincia dell'Emilia Romagna, che sarà celebrato dal **7 al 12 settembre 2020** sotto la presidenza di **fr. Francesco Neri**, Consigliere generale per l'area italiana. Tutto questo naturalmente nella speranza che non vi sia un aggravarsi della situazione e quindi non vi siano altre restrizioni nell'organizzare riunioni. Il Capitolo provinciale sarà celebrato nella Casa di Spiritualità di San Giuseppe a Valdragone nella Repubblica di San Marino. In futuro verranno comunicate ai frati capitolari tutte le modalità e i dettagli utili per la partecipazione.

### Tre Province dell'Italia Centrale si uniscono

Il 3 luglio a Foligno durante un'Assemblea tutta particolare è stata sancita l'Erezione della nuova Provincia Serafica "Immacolata Concezione" dei Frati Minori Cappuccini del Centro Italia, che comprende le ormai ex Province di Abruzzo, Roma e Umbria. L'Assemblea della triplice unificazione è stata guidata dal Ministro generale **fr. Roberto Genuin**, che ha anche presieduto l'eucaristia che ha fatto seguito all'Assemblea. Il nuovo Ministro provinciale è **fr. Matteo Siro**, che era già Ministro provinciale della Provincia dell'Umbria.

### Luglio... senza Plastica!

"Non possiamo permettere ai nostri mari e oceani di essere disseminati di infiniti campi di plastica galleggiante". (Papa Francesco)

Cari fratelli e sorelle, pace e bene.

In questo mese di luglio, c'è un movimento mondiale per pulire l'ambiente dall'inquinamento da plastica. Come parte della nostra commemorazione continua del 5° anniversario della Enciclica *Laudato Si'* di Papa Francesco, invitiamo tutti voi a pensare ad attività, promozioni, progetti educativi e materiali che aiutino a ridurre la quantità di inquinamento da plastica nel mondo. Vi incoraggiamo a promuoverlo non solo nei vostri conventi e nelle vostre case, ma anche nelle scuole, nelle parrocchie, negli uffici e nelle comunità in cui servite e lavorate. Piccoli sforzi, che se combinati insieme possono fare una grande differenza! (**Fr. Joel de Jesus**, Ufficio di GPIC della Curia Generale dei Frati Cappuccini)

### Lutti e suffragi

Il 12 giugno scorso è deceduto a Cesena **Mons. Lino Garavaglia**, vescovo di Cesena-Sarsina dal 1991 al 2004. Era entrato nei Frati Minori Cappuccini della Provincia di Lombardia nel 1945 ed è poi diventato Consigliere generale nel 1982. Per questo motivo tutte le Fraternità sono tenute ad

applicare una messa in suffragio per lui. (OG 3/2)

### Il Coppo augura Buone Vacanze

Come tutti gli anni, il numero di Luglio de "Il Coppo" comprende anche il mese di Agosto. Dopo tante difficoltà dovute alle vicende di frate Coronavirus, un periodo di riposo e di ferie non guasta proprio! Arrivederci dunque a settembre, e ...

## Buone Vacanze a tutti voi!

